



Khodadoust Eye Hospital

مستشفى طب العيون لدكتور خدادوست

الجلاكوما (الماء الأزرق)

إعداد: قسم التعليم / قسم المريض الدولي

منبع : سايت التبيان

العنوان : شيراز - شارع مطهرى - جنب تقاطع ستارخان

تليفون: 071-36280444-9

فاكس: 071-36287294

واتساب: 0098-9175378817

٢. المَشَقَّة: بشكل عام قد تشعر بعدم الإرتياح من وضع عينيك خلال الأيام الأولى بعد الجراحة ، ولكن سوف تحس بتحسّن الوضع بعد ذلك الى أن يتم استيعاب العملية وتعود العين ناعمة ومريحة. قد تكون العين حساسة للضوء خلال هذه الفترة ، وهذا قد يستمر لعدة أسابيع. وإذا كان لديك انزعاج طفيف ، يمكن أن تستخدم مسكنات الألم ، أما إذا كنت تعاني من ألم شديد ، فيرجى مراجعة قسم الطوارئ.

عناصر فعالة في السيطرة على المرض:

- الحد من الإجهاد
- تقييد الملح
- التغذية الصحية
- تجنب شرب الكثير من المشروبات
- الحفاظ على الوزن المثالي
- ممارسة التمارين الرياضية

أخطار طبيبك فوراً إذا رأيت أي من هذه التغيرات غير الطبيعية:

١. الرؤية الضبابية.
٢. سيلان العينين.
٣. الأجسام المتلاشي.
٤. تسرب العين.
٥. تشكل هالة ملونه حول بقع الضوء.
٦. وامض العينين.
٧. أجسام منغمسة في المجال البصري

- تجنب الممارسة الشاقة ، كممارسة التمارين الرياضية ، ورفع أكثر من ٥ كيلوغرام والانحناء تحت الخصر خلال فترة أول أربعة أسابيع بعد العملية.
- يجب تجنب النشاط الجنسي المصني لمدته أسبوعين.
- ينصح بالصلاة وأنت جالس في الأسبوعين الأولين بعد الجراحة.
- إذا شعرت بأن رؤيتك بدأت تضعف تدريجياً ، قم بزيارة أخصائي النظارات الطبية ، فقد تحتاج إلى تغيير النظارات الخاصة بك. إذا ضعف البصر ليس بسبب الأخطاء الانكسارية قم باستشارة طبيبك ، وإذا لزم الأمر قم بزيارة الجراح خاص بك. أما إذا شعرت بفقدان البصر بشكل مباشر ، فقم بالذهاب إلى قسم الطوارئ مباشرة.
- تجنب أسلوب الحياة المجهدة.
- قد يكون هناك خلفية وراثية للجلاكوما ، وعليه فمن المستحسن أن يقوم أفراد أسرة المريض بعمل الفحوصات اللازمة كل سنتين.

مواعيد العيادة

بعد مرور أسبوع أو أسبوعين من العملية الجراحية ، سيكون لديك مراجعة في العيادة الخارجية ، ومن ثم يجب أن يكون لديك مراجعة كل ٤ إلى ٦ أشهر.

ماذا يمكن أن أتوقع بعد جراحة الجلاكوما؟

١. الرؤية: قد تكون الرؤية لديك ضبابية في اليوم الأول بعد الجراحة ، لكن سوف تتحسن خلال الأسابيع القليلة القادمة ، أما إذا كانت الرؤية في تدهور أو أن اديك ألم شديد ، فإن عليك الذهاب بقسم الطوارئ.

مقدمة

يوجد في العين سائل شفاف يسمى الخلط المائي يفرز دائما داخل مقلة العين. يمكن تشبه هذه العملية بمياه الصنبور التي تتدفق باستمرار وتصب في حوض. فإذا ما تم سد مجرى الماء ، فإن المياه ستجتمع في الحوض وتفيض. وكذلك إذا تم سد نظام الصرف في العين فإن ضغط السائل داخل العين يزداد والذي بدوره يؤدي الى تعرض العصب البصري للإصابة.

أسباب الجلوكوما

- الشيخوخة
- أسباب خلقية منذ الولادة
- حدوث ضربة
- أمراض السكري و أمراض القلب والأوعية الدموية
- استخدام بعض الأدوية مثل الستيرويدات
- قصر النظر

الأعراض

علامات وأعراض الجلوكوما تختلف تبعا لنوع ومرحلة حالة المريض. الأعراض الأكثر شيوعا هي:

- ألم في العينين و الرأس
- رؤية هالات حول الأشياء
- احمرار وتغيير مظهر العين
- الغثيان و/أو التقيؤ
- الغبار القرنية
- عدم وضوح الرؤية
- انخفاض تدريجي في الرؤية

العلاج

الأضرار الناجمة عن النزول أو الماء الأزرق لا يمكن عكسها ، ولكن العلاج والفحوصات المنتظمة يمكن أن تساعد في إبطاء أو منع فقدان البصر ، وخصوصا إذا شخص المرض في مرحلة المبكرة.

والهدف من علاج النزول الأزرق هو خفض الضغط في عين المريض. واعتمادا على الوضع الخاص لكل مريض ، توجد علاجات مختلفة تبعا لذلك. يمكن استخدامها قطرات العين او جراحة الليزر (laser trabeculoplasty) ، او جراحة غرفة العمليات (trabeculectomy) للمساعدة في منع المزيد من الضرر. ويمكن أيضا أن يوصف الدواء عن طريق الفم.

في أي جزء من العين سيتم الجراحة؟

تحت التخدير سيتم عمل شق صغير في الطبقة الخارجية من العين والقزحية وذلك يسمح بخروج السائل الخلط المائي من العين بطريقة مسيطر عليها وبالتالي يتم خفض ضغط العين. بعد أسابيع قليلة سيتم تشكل فقاعة صغيرة على سطح العين مملوءة بسائل وتبقى تحت الجفون العلوية. تحتوي هذه الفقاعة على سائل التفريغ.

ما هو نوع من التخدير المستخدم؟

سيقوم طبيب التخدير باتخاذ قرار بشأن أفضل نوع للتخدير تبعا لحالتك ويتم إجراء هذه العملية عادة مع المريض نائما تحت التخدير العام ، بعد قيام الممرضات بأخذ موافقة المريض وأقاربه.

ما هي فترة بقاء المريض في المستشفى؟

يعتمد ذلك على الحالة البدنية والنفسية الخاصة بك. لذلك قد تخرج في نفس اليوم أو في اليوم الذي يليه.

رعاية ما بعد الجراحة

بعد هذا النوع من الجراحة ، من المهم جدا أن تكون حذرا لأن العين حساسة للغاية ، لذلك يجب أن تعتني بنفسك بشكل جيد للغاية لمدة لا تقل عن ستة إلى ثمانية أسابيع ، لأن أية ممارسات خاطئة خلال هذه الفترة قد تؤدي الى فشل العملية وبالتالي فقد البصر.

- لا تستخدم أدوية النزول الأزرق في العين التي تم علاجها ، بل في العين التي لا توجد بها عملية جراحية ، مع الحرص على استخدام قطرات العين وفقا لتوجيهات الطبيب.
- احرص على عدم الضغط على العين.
- اغسل يديك دائما قبل أخذ قطرات العين واحرص على استخدام المناديل النظيفة لمسح العين من أجل الحد من إمكانية تعرض العين للإصابة.
- تأكد من استخدام القطرات تماما كما هو مقرر لك ، وإلا قد يتسبب لديك تلف في العصب البصري والذي يمكن أن يزداد سوءا.
- أترك فترة ٥ دقائق بين القطرات. كن حذرا من طرف القطارة حتى لا تلمس عينيك.
- يجب عليك الاستمرار في استخدام الأدوية حسب إرشادات الطبيب ، حتى مع بقاء ضغط العين تحت السيطرة.
- كن على علم بأن قطرات الجلوكوما يمكن أن تسبب العديد من المضاعفات ، إذا لم تستخدم بشكل صحيح.
- إذا كان لديك قرحة العين أو تسرب مستمر أو ضعف البصر خلال أول اسبوعين ، يمكنك الاتصال بالمستشفى أو الذهاب إلى قسم الطوارئ.